



Barafu Camp - Mweka Camp

Edellinen Seuraava

su, 3 helmi 2013 12:47 Itä-Afrikan aika Tekijä: samulimansikka
 Toiminnon tyyppi: **Patikointi** | Tapahtuman tyyppi: **Luokittelematon** | Harjoitus: --
 Tykkää · Kommentit (0)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

Yhteenveto

Etäisyys: 7.24 km
 Aika: 3:30:22
 Keskitähti: 29:04 min/km
 Korkeuden lisäys: 0 m

Tiedot

Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: 3:30:22
 Aika liikkeellä: 2:45:54
 Kokonaisaika: 3:30:22
 Keskitähti: 29:04 min/km
 Keskitähti liikkeellä: 22:55 min/km
 Paras tahti: 10:07 min/km

Korkeus

Korkeuden lisäys: 0 m
 Korkeuden lasku: 1,529 m
 Min.korkeus: 3,078 m
 Maks.korkeus: 4,619 m

Kierroks

Näytä jaot

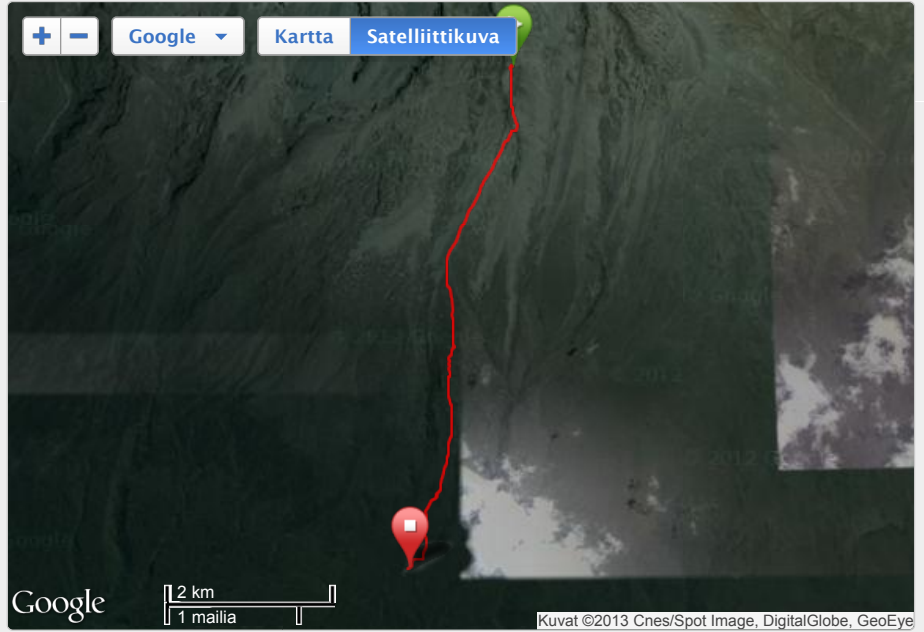
Jaa	Aika	Etäisyys	Keskinopeus
1	3:30:22.0	7.24	2.1
Yhteenveto	3:30:22.0	7.24	2.1

Sää

Tämän toiminnon säätiedot eivät ole käytettävissä.

Lisätiedot

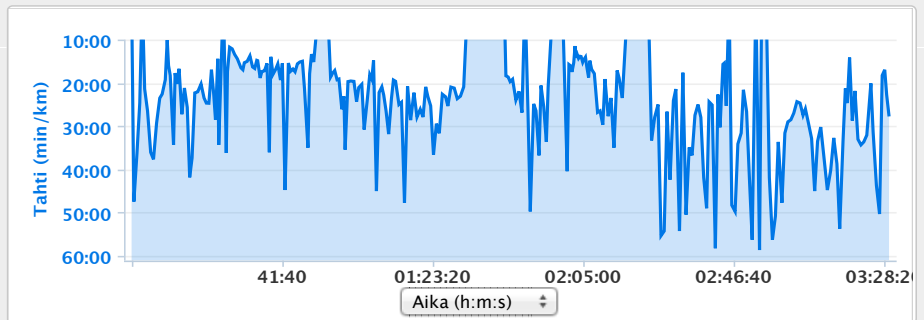
Kartta



Kartat

Keskinopeus

Ajanotto



Korkeus

