



## Machame Gate - Machame Camp

Edellinen Seuraava

ke, 30 tammi 2013 10:55 Itä-Afrikan aika Tekijä: samulimansikka  
 Toiminnon tyyppi: Patikointi | Tapahtuman tyyppi: Luokittelematon | Harjoitus: --  
 Tykkää · Kommentit (0)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

### Yhteenveto

Etäisyys: 10.91 km  
 Aika: 5:54:39  
 Keskitähti: 32:31 min/km  
 Korkeuden lisäys: 1,193 m

### Tiedot

#### Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: 5:54:39  
 Aika liikkeellä: 4:39:33  
 Kokonaisaika: 5:54:39  
 Keskitähti: 32:31 min/km  
 Keskitähti liikkeellä: 25:38 min/km  
 Paras tahti: 12:49 min/km

#### Korkeus

Korkeuden lisäys: 1,193 m  
 Korkeuden lasku: 0 m  
 Min.korkeus: 1,820 m  
 Maks.korkeus: 3,016 m

### Kierroks 1

Näytä jaot

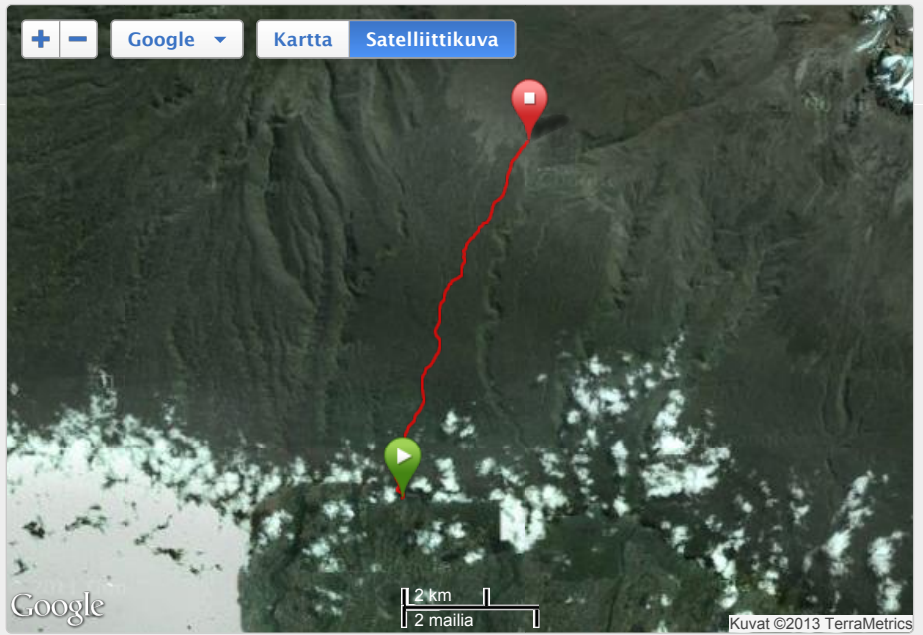
Jaa	Aika	Etäisyys	Keskinopeus
1	5:54:39.0	10.91	1.8
<b>Yhteenveto</b>	<b>5:54:39.0</b>	<b>10.91</b>	<b>1.8</b>

### Sää

Tämän toiminnon säätiedot eivät ole käytettävissä.

### Lisätiedot

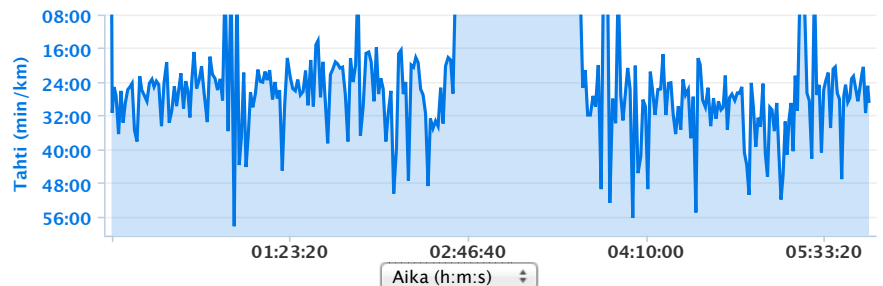
### Kartta



### Kartat

Keskinopeus

### Ajanotto



### Korkeus

