



Machame Hut - Shira Plateau Camp

Edellinen Seuraava

to, 31 tammi 2013 8:46 Itä-Afrikan aika Tekijä: samulimansikka
 Toiminnon tyyppi: **Patikointi** | Tapahtuman tyyppi: **Luokittelematon** | Harjoitus: --
 Tykkää · Kommentit (0)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

Yhteenveto

Etäisyys: 5.24 km
 Aika: 4:27:08
 Keskitähti: 50:59 min/km
 Korkeuden lisäys: 859 m

Tiedot

Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: 4:27:08
 Aika liikkeellä: 2:27:22
 Kokonaisaika: 4:27:08
 Keskitähti: 50:59 min/km
 Keskitähti liikkeellä: 28:08 min/km
 Paras tahti: 12:35 min/km

Korkeus

Korkeuden lisäys: 859 m
 Korkeuden lasku: 43 m
 Min.korkeus: 3,025 m
 Maks.korkeus: 3,884 m

Kierroks 1

Näytä jaot

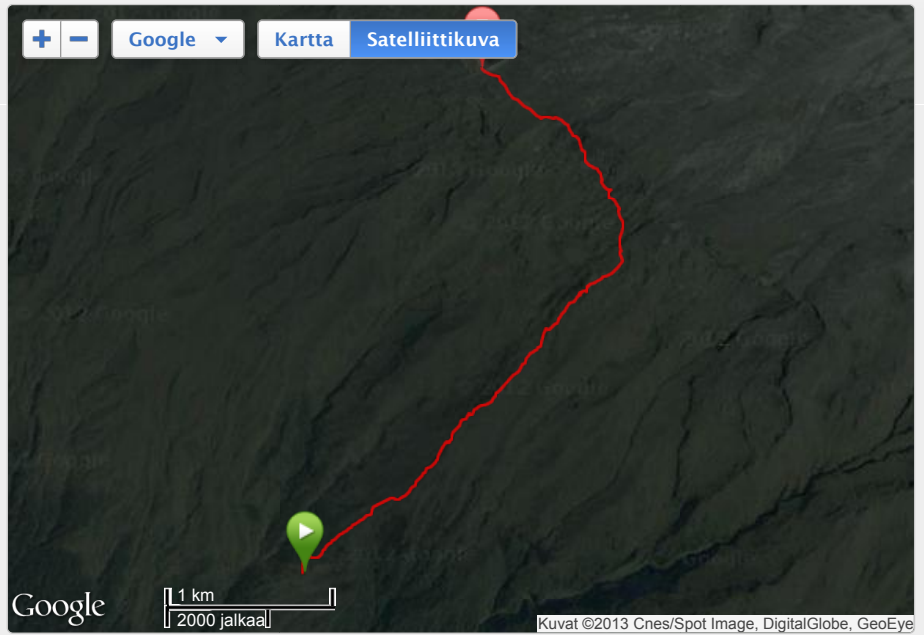
Jaa	Aika	Etäisyys	Keskinopeus
1	4:27:08.0	5.24	1.2
Yhteenveto	4:27:08.0	5.24	1.2

Sää

Tämän toiminnon säätiedot eivät ole käytettävissä.

Lisätiedot

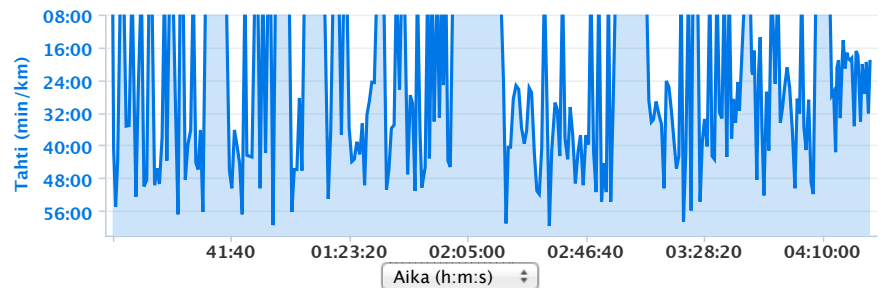
Kartta



Kartat

Keskinopeus

Ajanotto



Korkeus

