



Miriakamba Hut - Saddle Hut

Edellinen Seuraava

su, 27 tammi 2013 9:05 Itä-Afrikan aika Tekijä: samulimansikka
 Toiminnon tyyppi: **Patikointi** | Tapahtuman tyyppi: **Luokittelematon** | Harjoitus: --
 Tykkää · Kommentit (0)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

Yhteenveto

Etäisyys: 6.13 km
 Aika: 4:26:58
 Keskitähti: 43:34 min/km
 Korkeuden lisäys: 1,060 m

Tiedot

Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: 4:26:58
 Aika liikkeellä: 2:57:49
 Kokonaisaika: 4:26:58
 Keskitähti: 43:34 min/km
 Keskitähti liikkeellä: 29:01 min/km
 Paras tahti: 12:36 min/km

Korkeus

Korkeuden lisäys: 1,060 m
 Korkeuden lasku: 12 m
 Min.korkeus: 2,515 m
 Maks.korkeus: 3,566 m

Kierroks 1

Näytä jaot

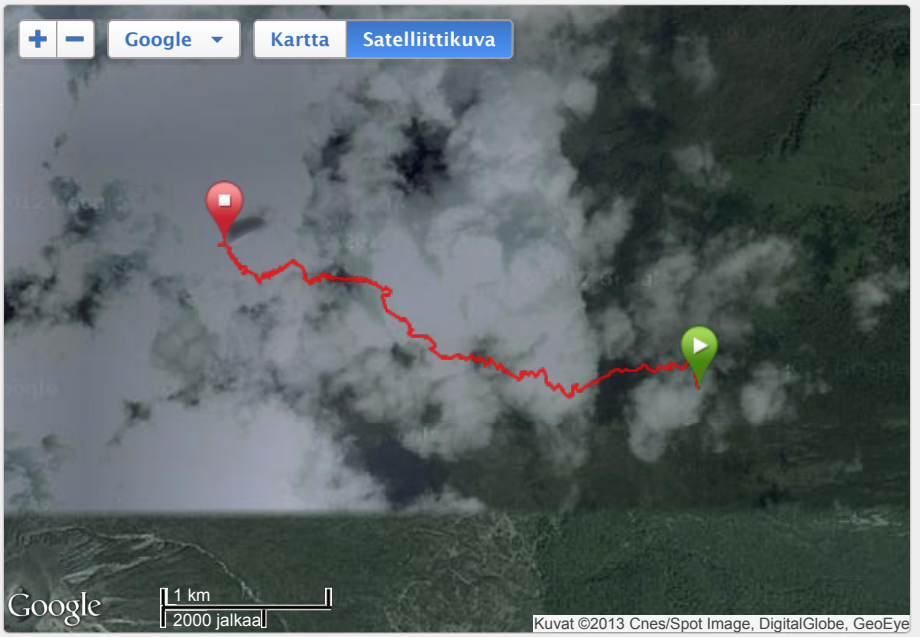
Jaa	Aika	Etäisyys	Keskinopeus
1	4:26:58.0	6.13	1.4
Yhteenveto	4:26:58.0	6.13	1.4

Sää

Tämän toiminnon säätiedot eivät ole käytettävissä.

Lisätiedot

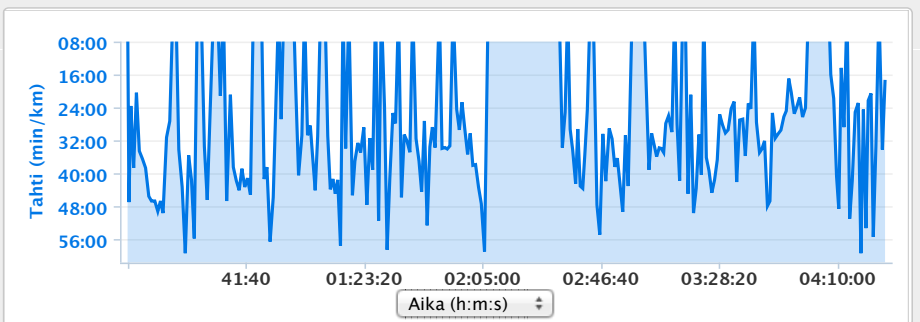
Kartta



Kartat

Keskinopeus

Ajanotto



Korkeus

