



Shira Plateau Camp - Lava Tower - Barranco Camp

Edellinen Seuraava

pe, 1 helmi 2013 8:51 Itä-Afrikan aika Tekijä: samulimansikka

Toiminnon tyyppi: Patikointi | Tapahtuman tyyppi: Luokittelematon | Harjoitus: --

Tykkää · Kommentit (0)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

Yhteenveto

Etäisyys: 10.50 km
 Aika: 6:28:43
 Keskitähti: 37:02 min/km
 Korkeuden lisäys: 814 m

Tiedot

Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: 6:28:43
 Aika liikkeellä: 4:42:15
 Kokonaisaika: 6:28:43
 Keskitähti: 37:02 min/km
 Keskitähti liikkeellä: 26:53 min/km
 Paras tahti: 8:29 min/km

Korkeus

Korkeuden lisäys: 814 m
 Korkeuden lasku: 656 m
 Min.korkeus: 3,831 m
 Maks.korkeus: 4,631 m

Kierroks 1

Näytä jaot

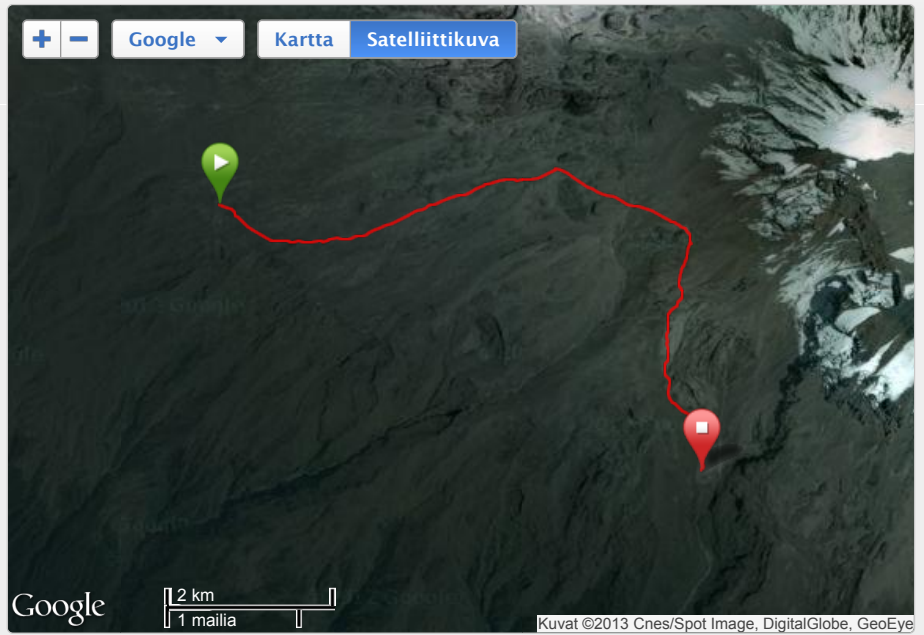
| Jaa | Aika | Etäisyys | Keskinopeus |
|-------------------|------------------|--------------|-------------|
| 1 | 6:28:43.0 | 10.50 | 1.6 |
| Yhteenveto | 6:28:43.0 | 10.50 | 1.6 |

Sää

Tämän toiminnon säätiedot eivät ole käytettävissä.

Lisätiedot

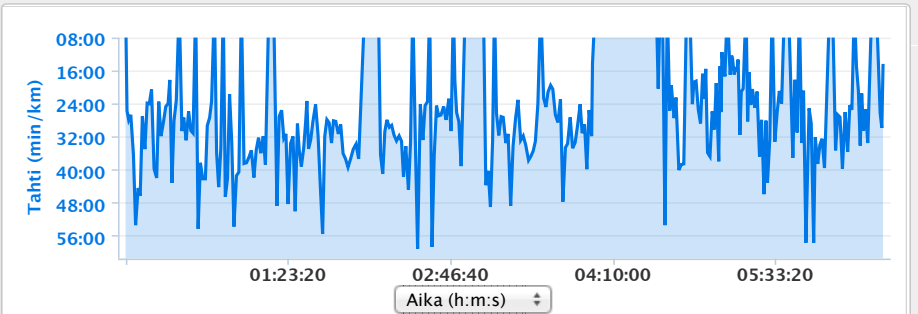
Kartta



Kartat

 Keskinopeus

Ajanotto



Korkeus

