



Nalemoru Gate - Sekimba Camp

Edellinen Seuraava

ma, 11 helmi 2013 10:53 Itä-Afrikan aika Tekijä: samulimansikka
 Toiminnon tyyppi: **Patikointi** | Tapahtuman tyyppi: **Luokittelematon** | Harjoitus: --
[Tykkää](#) · [Kommentit \(0\)](#)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

Yhteenveto

Etäisyys: 7.47 km
 Aika: 4:45:02
 Keskitähti: 38:08 min/km
 Korkeuden lisäys: 648 m

Tiedot

Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: 4:45:02
 Aika liikkeellä: 2:55:25
 Kokonaisaika: 4:45:02
 Keskitähti: 38:08 min/km
 Keskitähti liikkeellä: 23:28 min/km
 Paras tahti: 11:48 min/km

Korkeus

Korkeuden lisäys: 648 m
 Korkeuden lasku: 17 m
 Min.korkeus: 2,006 m
 Maks.korkeus: 2,638 m

Kierroks 1

Näytä jaot

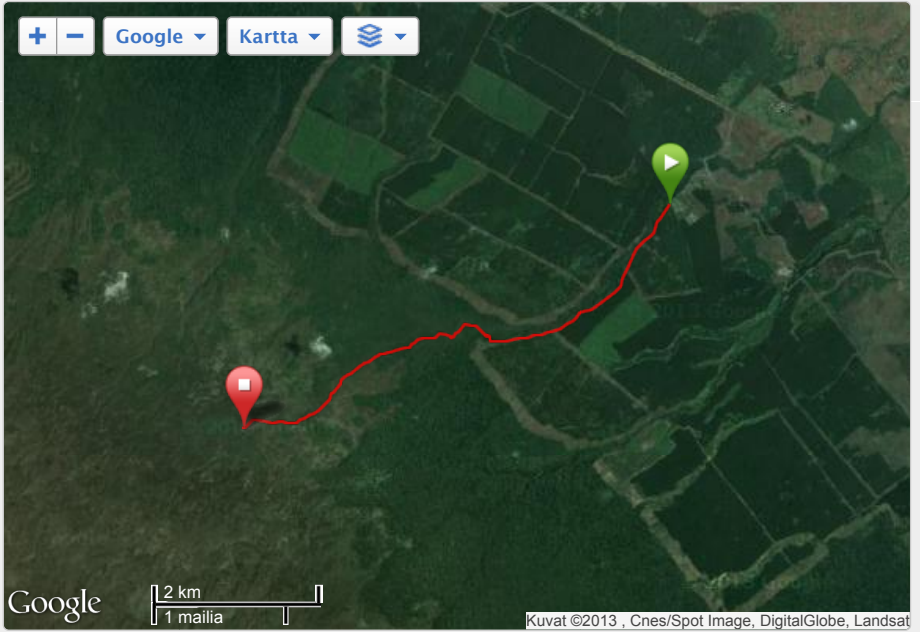
Jaa	Aika	Etäisyys	Keskinopeus
1	4:45:02.0	7.47	1.6
Yhteenveto	4:45:02.0	7.47	1.6

Sää

Tämän toiminnon säätiedot eivät ole käytettävissä.

Lisätiedot

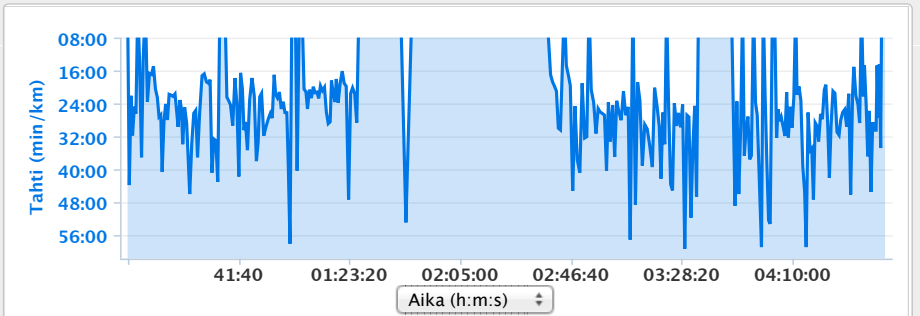
Kartta



Kartat

Keskinopeus

Ajanotto



Korkeus

