



# Jhola - Askole

su, 3 elo 2014 6:12 Pakistanin aika Tekijä: samulimansikka



Toiminnon tyyppi: **Patikointi** | Tapahtuman tyyppi: **Luokittelematon** | Reitti: --

Tykkää Kommentit (0)

Tykkää 0

Jaa Vie Vertaa Lähetä laitteeseen Tallenna harjoitukseksi Tulosta

Tiedot Jaot Soitin

## Yhteenveto

Etäisyys: **19.05 km**

Aika: **4:07:26**

Keskinopeus: **4.6 km/h**

Korkeuden lisäys: **355 m**

## Tiedot

### Ajanotto

Tahti Nopeus

Aika: **4:07:26**

Aika liikkeellä: **3:49:28**

Kokonaisaika: **4:07:26**

Keskinopeus: **4.6 km/h**

Keskinopeus liikkeellä: **5.0 km/h**

Maksiminopeus: **15.3 km/h**

### Korkeus

Korkeuden lisäys: **355 m**

Korkeuden lasku: **478 m**

Min.korkeus: **2,977 m**

Maks.korkeus: **3,164 m**

► Kierroks ●

► Sää

► Lisätiedot

Näytä jaot

## Kartta



## Kartat

Keskinopeus

### Ajanotto



### Korkeus

