

**Annapurna Circuit, Nawal - Manang**[Edellinen](#) [Seuraava](#)la, 29 syys 2012 8:22 Nepalin aika Tekijä: [samulimansikka](#)Toiminnon tyyppi: **Patikointi** | Tapahtuman tyyppi: **Luokittelematon** | Harjoitus: --[Tykkää](#) [Sign Up](#) ja näe, mistä kaverisi tykkäävät.[Jaa](#) [Vie](#) [Vertaa](#) [Lähetä laitteeseen](#) [Tallenna harjoitukseksi](#) [Tulosta](#)**Tiedot** **Jaot** **Soitin****Yhteenveto**

Etäisyys: 9.29 km
 Aika: 5:01:16
 Keskitähti: 32:27 min/km
 Korkeuden lisäys: 177 m

Tiedot**Ajanotto****Tahti** Nopeus

Aika: 5:01:16
 Aika liikkeellä: 2:49:24
 Kokonaisaika: 5:01:16
 Keskitähti: 32:27 min/km
 Avg Moving Pace: 18:15 min/km
 Paras tahti: 10:42 min/km

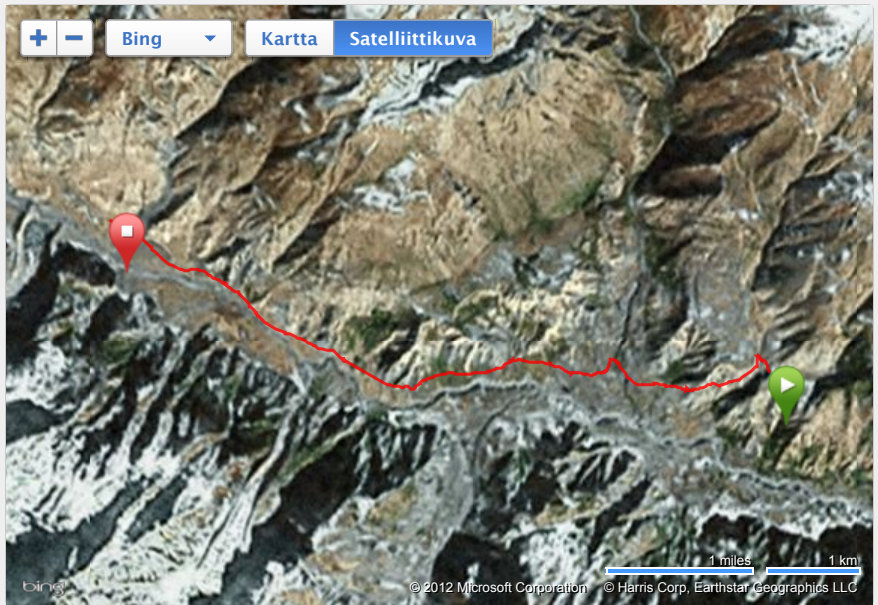
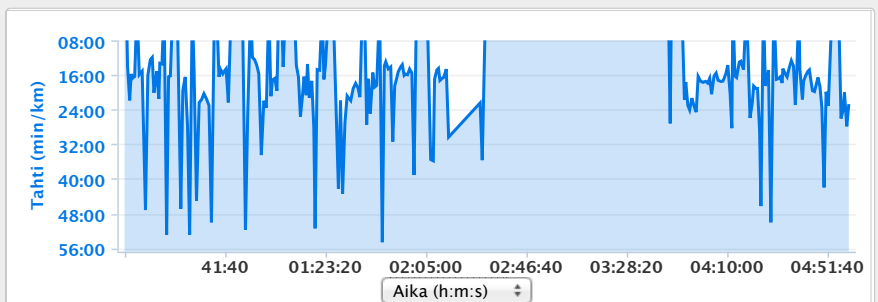
Korkeus

Korkeuden lisäys: 177 m
 Korkeuden lasku: 307 m
 Min.korkeus: 3,430 m
 Maks.korkeus: 3,665 m

Kierroks 1

Näytä jaot

Jaa	Aika	Etäisyys	Keskitähti
1	5:01:16.0	9.29	32:27
Yhteenveto	5:01:16.0	9.29	32:27

Lisätiedot**Kartta****Kartat** Keskinopeus**Ajanotto****Korkeus**